

km	Esimerkkivälejä	Aikuinen, €		Lapsi, €		Ale 30 %	km	Esimerkkivälejä	Aikuinen, €		Lapsi, €		Ale 30 %
		1 mtk	4 mtk	1 mtk	4 mtk				1 mtk	4 mtk	1 mtk		
6	Heinola – Heinola kk Jenkkapirtti – Kopsuo Lahti – PHKS Lammi – Biol. as. Syrjäntaus – Vääksey	2,80	10,00	1,40	5,00	2,80	30	Auttoinen – Kurhila Heinola – Kalkkinen Joutsa – Luhanka Judinsalo – Sysmä Kalkkinen – Paimela (koulu) Kalkkinen – Sysmä Kalkkinen – Urajärvi Kalkkinen – Vääksey (Anianp.-Laukkala) Lahti (Jalmari) – Vääksey (vanha) Nikkaroinen – Vääksey Padasjoki – Vääksey (uusi kesk.) Vierumäki opisto – Vääksey	5,50	20,00	2,80	11,00	5,50
9	Hollola kk – Messilä Hollola kk – Salpakangas Jenkkapirtti – Vuorenmylly Kalkkinen – Kuoppainkulma th Kalkkinen – Mustjärvi Klemettilä – Luhanka Kurhila – Vääksey Lahti – Rajaharju Urajärvi – Vierumäki (vt 140) Vesivehmaa – Vääksey (Anianpelto)	3,00	11,00	1,60	6,00	3,00	35	Kalkkinen – Viitaila Kurhila – Lahti Salpakangas – Vääksey	6,00	22,50	3,10	12,00	6,00
12	Auttoinen – Padasjoki Hartola – Valittula Kalkkinen – Karisalmi Kalkkinen – Marjoniemi Kalliola – Lahti Kalliola – Urajärvi Luhanka – Tammijärvi Nuoramoinen – Sysmä Reimari – Vääksey Sysmä – Särkilähti Sysmä – Valittula Vesivehmaa – Vääksey	3,20	12,00	1,80	7,00	3,20	40	Auttoinen – Vääksey Heinola – Vääksey Hollola kk – Kurhila Hollola kk – Vääksey Kurhila – Lahti (Tarjantie) Kurhila – Salpakangas Lahti – Mustjärvi Lahti – Myllykselä (Tupala) Lammi – Vääksey	6,60	25,00	3,40	13,50	6,50
16	Heinola – Marjoniemi Hollola kk – Lahti Iso-Äiniö (Myllykselä th) – Padasjoki Kalkkinen – Vuorenmylly Lahti – Paimela Lammi – Putula Mustjärvi – Vesivehmaa Myllykselä – Vääksey Nikkaroinen – Sysmä Urajärvi – Vuorenmylly Urajärvi – Vääksey (Anianpelto) Vesivehmaa – Vierumäki Viitaila – Vääksey	3,80	13,00	2,00	8,00	3,80	45	Joutsa – Sysmä Luhanka – Sysmä Kalkkinen – Lahti Lahti – Maakeski Lahti – Lammi Sysmä – Vääksey	7,40	27,00	3,80	15,00	7,00
20	Hartola – Joutsa Kalkkinen – Kalliola Kalkkinen – Kopsuo Kalkkinen – Nuoramoinen Kalkkinen th – Vääksey Kurhila – Vesivehmaa Lahti – Vesivehmaa (jenkka) Lammi – Paakkola Maakeski – Vääksey Mustjärvi (Huonpohja) – Vääksey Pappinen – Sysmä Padasjoki – Vähimaa Urajärvi – Vääksey (Vanha) Vesivehmaa – Vierumäki (opisto)	4,40	15,00	2,30	9,00	4,40	50	Heinola – Pulkila Kalkkinen – PHKS Karilanmaa – Lahti Klemettilä – Sysmä Lahti – Padasjoki Lahti (Tarjantie) – Maakeski Maakeski – Hollola kk Maakeski – Salpakangas Nuoramoinen – Vääksey Sysmä – Tammilahti	8,20	29,00	4,20	16,50	7,50
25	Auttoinen – Iso-Äiniö (Myllykselä th) Hartola – Sysmä Heinola – Kuoppainkulma th Heinola kk – Kalkkinen Hillilä – Padasjoki Kalkkinen – Vesivehmaa Kalkkinen th – Sysmä Karilanmaa – Vääksey Kopsuo – Lahti Kurhila – Padasjoki Lahti – Urajärvi Lahti – Vääksey (Anianpelto) Lammi – Viitaila Luhanka – Tammihaara Mustjärvi (Uitto) – Vääksey Putula – Vääksey Vierumäki – Vääksey	5,00	18,00	2,60	10,00	5,00	60	Kalkkinen – Lammi Joutsa – Samaa (Vintturi th) Sysmä – Tammijärvi Sysmä – Vesivehmaa	9,40	34,50	4,80	19,00	7,80
							70	Hartola – Vääksey Auttoinen – Lahti Lahti – Sysmä Pappinen – Sysmä Sysmä – Tammilahti Lahti – Nuoramoinen (NS-talo 64 km)	10,60	38,50	5,40	21,50	8,00
							80	Heinola – Lammi Kalkkinen – Luhanka Lahti – Särkilähti	11,80	43,50	6,00	23,00	8,50
							90	Joutsa – Vääksey	13,00	48,00	6,50	25,00	9,20
							100	Judinsalo – Lahti Hopeasalmi – Lahti	14,00	52,00	7,00	27,00	10,00
							110	Lahti – Vuoksensalmi	15,00	58,00	7,50	29,00	10,60
							120	Lahti – Luhanka	16,00	63,00	8,00	32,00	11,40
							130	Lahti – Tammijärvi	17,00	67,00	8,50	34,00	12,00
							140	Lahti – Pappinen	17,00	67,00	8,50	34,00	12,00
							150	Lahti – Tammihaara	17,00	67,00	8,50	34,00	12,00
							160	Joutsa – Lahti	17,00	67,00	8,50	34,00	12,00